とれび庵・株式会社エフ（札幌市）

からだが喜ぶ創作家庭料理
基本は笑顔とバランス

社長の思い

食べる事は生命の源。お母さんが子供の健康を願い、身体に良い食事を食べさせるように“もうひとつの家庭の食卓”をモットーに、美味しくてからだが喜ぶ・笑顔が見える料理を提供していきたい。愛情を込めた手料理こそがダイエットにも健康増進にも繋がると確信している。

企業概要・背景

２０年間、胃腸科･内科クリニック事務長として病気と肥満の関わりを観察、さらにクリニックで取り組んでいる“ダイエット外来”に関わってきた店主が医療機関の枠を超えてダイエットメニュー・ヘルシーメニューを多くの人々に提供するために平成２０年設立。創作家庭料理「とれび庵」を開店した。食生活から肥満を解消すること、食育の啓蒙、アロマテラピーの活用などエコロジーと健康をキーワードとした事業を展開する。

活用した強み・とらえた機会

[強み]
クリニックのダイエット外来での専門的知識や実例・成果などをメニュー開発に活かしている。

[機会]
Ｈ２１札幌市保健所から栄養成分表示の店・健康おすすめメニューの店（野菜いっぱい・減塩・カルシュウムいっぱいなど）、さらに「もったいない運動」参加店としてエコロジーの取り組み店としても登録されている。

先進性・独創性・特徴

ダイエットにはカロリーコントロールだけではなく、多くの食材をバランス良く取る事が大切。

こんにゃく、おから、高野豆腐などの大豆製品の上手な活用や、油で揚げない海老フライなどカロリーカットの工夫のほか、２０～３０品目からなる野菜サラダなど１食で５０～６０品目の食材を取る事を目標に、他店にはないオリジナル健康メニューの開発に日々、試行錯誤している。

今後の展望

健康の鍵を握る野菜中心の健康メニューの提供、自家製無農薬野菜の充実（コンポスト使用でゴミ減少）、ダイエット・健康手作り弁当の提供、テイクアウトできるオリジナル食品の販売、さらにネットでの販売も検討中。一方で若い母親たちを対象に愛情手作り食の大切さを伝える講習会の開催など次世代を担う子供達の食育にも貢献していきたい。

事業所データ

代表者	近間　洋子
業　種	飲食店（ダイエットメニュー、弁当）
創　業	平成２０年設立
所在地	札幌市中央区大通西20丁目ZONEビルB1(とれび庵)
電　話	011-788-3801
URL	http://www.e-trebian.com/